

Aikido

Montfort

Dojo du

COSEC

Mercredi et Vendredi

de 19h15 à 20h45



Professeurs : Frédéric Le Bigot et Carl Régent

06 78 41 30 11

association.amaterasu@gmail.com

Site : <http://aikido.amaterasu.free.fr>

Blog: <http://association.amaterasu.overblog.com>

Qi Gong

Montfort

Dojo du COSEC

Mercredi

de 18h00 à 19h00

Possibilité de cours à l'extérieur
selon conditions météo



Professeur : Frédéric Le Bigot

06 78 41 30 11

association.amaterasu@gmail.com

Site : <http://aikido.amaterasu.free.fr>

Blog: <http://association.amaterasu.overblog.com>