

Shiatsu

à domicile
Sur Rendez-Vous



Soins Shiatsu
Formations
Stages individuels et collectifs
Watsu (Bercement en eau chaude)

Frédéric Le Bigot

Diplômé FFST et SPS

06 78 41 30 11

www.amaterasu-shiatsu.com/

Qi Gong

Montfort
Dojo du COSEC

Mercredi
de 18h00 à 19h00

Possibilité de cours à l'extérieur
selon conditions météo



Professeur : Frédéric Le Bigot

06 78 41 30 11

association.amaterasu@gmail.com

Site : aikido.amaterasu.free.fr